

# COSMOS

Echoes of Nature

Issue 1: April 2025



**Āyāt Environmental Welfare Society**



[www.aewspk.org](http://www.aewspk.org)

# COSMOS

## Executive Board

- **Dr. Shahzeb Khan** – *Executive Editor*  
Institute of English Studies, University of the Punjab, Lahore, Pakistan
- **Dr. Atta Muhammad** – *Senior Editor*  
Govt. Graduate Talim-ul-Islam College, Chenab Nagar, Pakistan
- **Dr. Asma Bilal** – *Senior Editor*  
National Defence University, Islamabad, Pakistan
- **Dr. Izzah Shahid** – *Senior Editor*  
Public University of Navarra, Pamplona, Spain
- **Dilawar Hussain** – *Senior Editor*  
Quaid-i-Azam University, Islamabad, Pakistan

## Associate & Newsletter Editors

- **Muhammad Hasnain** – *Newsletter Editor*  
Government Graduate Islamia College, Chiniot, Pakistan
- **Sayed Saim Sherazi** – *Associate Editor*  
Government Graduate Talim-ul-Islam College, Chiniot, Pakistan
- **Imran Feroz** – *Associate Editor*  
Government Graduate Talim-ul-Islam College, Chiniot, Pakistan
- **Natasha Ijaz** – *Associate Editor*  
Government College University, Faisalabad, Pakistan
- **Behjat Shahid** – *Associate Editor*  
Home Economics University, Lahore

## Advisory Board

- **Prof. Dr. Tanvir Anjum**  
Quaid-i-Azam University, Islamabad, Pakistan
- **Dr. Shafqat Hussain**  
Government College University, Faisalabad, Pakistan

- **Dr. Salman Hussain**  
York University, Toronto, Canada
- **Dr. Muhammad Abrar Zahoor**  
University of Sargodha, Sargodha, Pakistan
- **Dr. Zafar Mohyuddin**  
University of Sargodha, Sargodha, Pakistan

## **Operations & Administration**

- **Muhammad Alamgir** – *President*  
Ayat Environmental Welfare Society  
Government Graduate Talim-ul-Islam College, Chenab Nagar, Pakistan
- **Samiullah** – *Vice President of Operations*  
Government High School Rashida, Chiniot, Pakistan)
- **Muhammad Imran** – *Finance Controller*  
Superior College, Chiniot, Pakistan
- **Usman Ali** – *Accounting Coordinator*  
Government Graduate Talim-ul-Islam College, Chenab Nagar, Pakistan
- **Mubashar Abbass** – *IT Director*  
Government Graduate Talim-ul-Islam College, Chenab Nagar, Pakistan

## **Contact**

Name of the Person  
COSMOS Magazine  
Phone: 0092 3187676833  
Rashida, Chiniot, Punjab,  
Pakistan.  
[cosmosme25@gmail.com](mailto:cosmosme25@gmail.com)



## Preface

In an era marked by environmental crises, humanity stands at a crossroads. The relationship between humans and the natural world is no longer harmonious but strained by climate change, biodiversity loss, deforestation, and unsustainable resource consumption. Our materialistic approach has led to a rapid depletion of natural resources, causing irreversible damage to ecosystems. Melting ice caps, vanishing forests, water scarcity, and rising global temperatures serve as stark reminders of the urgency to act.

***COSMOS: Echoes of Nature*** emerges as a platform dedicated to exploring, understanding, and addressing these challenges. We believe that nature is not merely a resource for human exploitation but a living entity with its own intrinsic rights. Rooted in both scientific and philosophical perspectives, *COSMOS* welcomes diverse voices—from environmentalists and scientists to artists and scholars—who seek to raise awareness, propose solutions, and inspire change.

Our magazine publishes essays, interviews, book reviews, reports, videos, and artwork that critically engage with climate change, environmental policies, sustainable technologies, and cultural perspectives on nature. While we acknowledge the spiritual and religious dimensions of environmental ethics, *COSMOS* is a multidisciplinary platform open to all perspectives that contribute to the discourse on the future of our planet.

With the launch of *COSMOS*, we invite thinkers, researchers, activists, and creative minds to contribute to this dialogue. The fate of the natural world is intertwined with our own—we must act now to ensure that future generations do not remember us as the destroyers of the Earth but as its guardians and restorers.

**Āyāt Environmental Welfare Society**



## Why Should We Plant Trees?

If you are reading this, you are likely already aware of how crucial reforestation and reclamation are. From the air we breathe to the products we use in our daily lives; forests are essential ecosystems that help keep us alive. Recognizing the crucial importance of forests and trees, the United Nations General Assembly declared March 21<sup>st</sup> as the **International Day of Forests**. As the name implies, the day serves as a platform to acknowledge the numerous benefits that forests provide, including air purification, heat reduction or climate control, water conservation, and most importantly, resources such as wood and medicine. This day also aims for sustainable forest management and efforts to conserve trees for many generations.

In 2012, the **United Nations General Assembly**, upon realizing the crucial role forests play in the environment and human life, passed a resolution to designate March 21<sup>st</sup> as the **International Day of Forests**. The first celebration of this day took place on March 21<sup>st</sup>, 2013. Since then, the day is marked with a new theme each year, and for the year 2025, the theme is **“Forest and Foods.”** The current year’s emphasis on celebrating the vital role of forests plays in food security, livelihood, medicine, fuel, income, and employment, as well as the recognition of the importance of forests for the survival of forest-dependent communities and for their contribution towards climate change mitigation by absorbing and trapping carbon dioxide.

Roosevelt called forests the **“The Lungs of The Earth”** but is this should be an inspiration to plant a tree? Well, let us dig into six exciting reasons to inspire you to plant a tree this year:

### 1. Provision of Jobs

Almost 1.6 billion people rely on trees for their livelihood, including logging, carpentry, and woodworking, which means that you are directly contributing to the global economy.

### 2. Provision of a Place called Home

Forests are home to 80 percent of endangered and endemic species, and over 300 million people live in the world’s forests. In addition, those living in urban areas of the world are dependent on forest trees to build their homes.

### 3. Provision of Musical Instruments

Music is food for the soul but have you ever thought musical instruments, such as drums, guitars, violins, and pianos that make your heart light hearted depend on wood from trees. Therefore, tree-planting today can be a musical companion for tomorrow.

### 4. Foods We do Eat

From maple syrups to delicious chocolates, you enjoy tracing back to the trees. From vegetables to fruits, cereals to pulses, and nuts to seeds, trees have widely helped humans throughout history survive food shortages.

### 5. Paper Goods

All your stationary, writing materials, newspapers, books, magazines, and other supplies without them your life would actually be miserable, are made from paper, and pulp comes from trees. Therefore, planting trees should be the greatest choice.

#### **6. Improving your Mental Health**

Whenever you get out of nature, your immune system boosts and reduces your stress level. A morning walk in nature or a hike not only feels like a therapy, but also supports proper oxygenation of blood and enhances cognitive function. This means that little effort to plant a single tree can surprisingly benefit mental health.

So gear up yourself and plant a tree on this 21<sup>st</sup> March just to your gratitude. **Plant a Tree** because the world needs them. **Plant a Tree** because future generations are dependent on it.

**Behjat Shahid**

## **Hafiz Jawad Sohail: Climate Crisis Demands National Prioritization despite Political Apathy**

**Q1: Jawad, despite being 5<sup>th</sup> most vulnerable country, why does the Pakistani Media not highlight climate-related issues?**

**Hafiz Jawad:** Climate action is not on our priority list, neither of our media nor of our political leaders. Apart from climate catastrophe, Pakistan is struggling with widespread poverty, hunger, health problems, and educational issues, but the focus of our media is to disseminate news that receives a rating only. Media ratings in Pakistan are significantly boosted when they cover political issues. Therefore, to make climate change a preference for any news organization, making it a political priority is crucial. Only then will we be able to raise mass-scale awareness to combat this global calamity.

**Q2: How can we prioritize a climate crisis?**

**Hafiz Jawad:** When we discuss climate crises, it is not about changing weather patterns, melting glaciers, heat waves, or changes in monsoon patterns. As a matter of fact, this crisis is interlinked with your water scarcity, food insecurity, and changes in cropping patterns, climate migration, pathological diseases and other health concerns. The floods of 2022 have changed the lifestyles of the affected communities. I believe to bring this issue a national priority

**Q3: To make climate issues a national priority, institutional coordination is needed. How do you see this?**

**Hafiz Jawad:** There is a severe lack of institutional coordination. The institutional constitution means that the Ministry of Water Resources and Climate Change should work collectively to address the issue of water scarcity. Political will is crucial to achieving and prioritizing climate policy goals in Pakistan. Then comes your youth, who is the future leader and the actual driver of sustainable practices and advocacy. Our research institutions and think tanks must assess and provide a doable cross-functional or multi-disciplinary insight. Above all, it is your media, who can make this issue alive around the year. Media must disseminate every aspect of this issue to raise awareness among people to encourage local-level initiatives, as they have the greatest impact. Therefore, there is a great sense of responsibility I would say.

**Q4: You have talked about young hearts as agents of change. How can we inculcate this moral responsibility for climate change mitigation in young Pakistanis?**

**Hafiz Jawad:** First, youngsters need to understand that their fundamental right to life is compromised. Climate change is not a secondary or tertiary matter; rather, it is directly associated with every single issue that is a hurdle in their growth as individuals. Until we realize it as our existential crisis and our future will suffer worse, we cannot inculcate a sense of urgency in young people. One thing I would say is that we must impress upon our youth the stark reality that they must not expect a brighter tomorrow if they do not hold their ground today.

**Interviewer**

**Behjat Shahid**



## **Climate Change is the Defining Crisis**

Climate change is the defining crisis of our time, advancing faster than we ever imagined. Yet, as United Nations Secretary-General António Guterres stated in September, “the climate emergency is a race we are losing, but it is a race we can win.” This underscores that while the challenge is enormous, there is still hope if we act decisively.

No part of the world is immune to the devastating impacts of climate change. Rising temperatures are causing environmental destruction, natural disasters, extreme weather, food and water shortages, economic instability, and even fueling conflict and terrorism. Sea levels are rising, the Arctic is melting, coral reefs are dying, oceans are becoming more acidic, and forests are being destroyed by fires. Continuing with business as usual is no longer an option. As the costs of climate change escalate and reach irreversible levels, bold and collective action is urgently needed.

Secretary-General Guterres has also highlighted those regions like South Asia are particularly vulnerable to climate change. He called them a “climate crisis hotspot,” noting that people in these areas are 15 times more likely to die from climate-related emergencies. Pakistan is one of the top 10 countries most affected by climate change and natural disasters. The country faces severe consequences, including changing weather patterns, extreme flooding, and environmental degradation (Ambreen et al., 2025). These effects are expected to worsen, with predictions indicating that climate-related disasters, environmental degradation, and pollution could reduce Pakistan’s GDP by 18-20% by 2050. This alarming projection highlights the need for immediate action to mitigate the effects of climate change on people’s lives and livelihoods. While countries like Pakistan are not the main contributors to climate change, it is critical to address the impacts, especially local challenges such as air pollution and smog.

Key areas impacted by climate change in Pakistan include public health, agriculture, and access to clean water. Recent research on climate change and health in Pakistan paints a grim picture. A United Nations report reveals that 44% of children in the country experience stunted growth due to malnutrition, a major concern linked to food insecurity and poverty—both of which are exacerbated by climate change. Unpredictable weather patterns, smog, and other environmental factors are increasing the spread of viral, waterborne, and vector-borne diseases such as Zika virus, Dengue, Typhoid, and Malaria.

Food insecurity and malnutrition are among the most significant consequences of climate change. Unpredictable weather patterns harm crop production, destroy vital infrastructure, and erode public resources, putting millions of livelihoods at risk. Furthermore, rising sea levels continue to disrupt coastal communities and river deltas, while rapid glacial melting is compromising both irrigation water availability and overall water security (Davidson, 2018).

Pakistan's energy sector is another major contributor to climate change. The country relies on a mix of oil, natural gas, coal, hydroelectric power, and nuclear energy. However, during the summer months, energy demand spikes, causing a shortfall of up to 5,000 megawatts, leading to power outages and hindering economic progress. The energy sector accounts for nearly 45% of Pakistan's greenhouse gas emissions, and by 2050, energy-related emissions are expected to account for 64% of the country's total emissions.

Plastic waste is another growing environmental issue. In 2020, Pakistan produced an estimated 3.9 million tonnes of plastic waste, with around 70% of this waste being mismanaged. Much of it ends up in landfills, unmanaged dumps, or pollutes land and water bodies.

The country's inadequate sewage infrastructure also contributes to the climate crisis. In Karachi, untreated household waste and industrial pollutants are dumped into the Lyari River and the nearby harbor, negatively impacting marine life and water quality. The lack of proper waste management exacerbates greenhouse gas emissions from the waste sector.

Air pollution is a major issue in Pakistan, particularly in large cities like Lahore, which was ranked as the most polluted city in the world in 2022. The industrial sector, which relies heavily on fossil fuels such as coal, diesel, firewood, and furnace oil, contributes significantly to air pollution. Moreover, the use of firewood in many parts of the country has led to widespread deforestation, further aggravating environmental problems.

Another rapidly growing industry that has significantly harmed Pakistan's climate is the housing sector. The expansion of this industry has led to the conversion of vast stretches of agricultural land into housing societies. While this transformation has temporarily improved the economic conditions of some farmers and created wealth for a few housing developers, the long-term consequences have been devastating for the country.

The rapid development of residential areas has resulted in the loss of thousands of acres of fertile agricultural land, a trend that directly contributes to food scarcity in Pakistan. While the housing boom has created short-term financial gains, these benefits have not translated into lasting economic growth for the nation. Instead, the country now faces a shrinking agricultural base, reduced food production, and increased dependence on imports. This shift is contributing to greater economic instability and food insecurity, further exacerbating the challenges posed by climate change.

The housing sector's unchecked expansion is thus not only a threat to the environment but also undermines Pakistan's ability to ensure food security and long-term sustainable growth.

Though countries in the developing world are among the primary victims of climate change, they are often not the major contributors to its causes. Pakistan, as one of the most affected Asian nations, needs immediate action at personal, community, and governmental levels to combat this crisis. The climate crisis is a global issue that affects all nations, and only through collective efforts can we begin to reverse the damage.

To address these challenges, Pakistan needs to embrace organic farming practices, conserve natural resources such as water and forests, plant more trees, transition to sustainable energy sources for industrial operations, and improve waste management systems to prevent untreated sewage from contaminating oceans. These urgent steps are critical in mitigating the climate crisis and securing a more sustainable future for the country and the planet as a whole.

**Mamoona Randhawa**

Educator & Climate Advocate

## References

1. Ambreen, S., Wenbao, M., Khoso, W. M., Mangi, T. A., Baloch, Z. A. (2025). Impact of socioeconomic and sociopolitical factors on environmental sustainability in Pakistan. *Environment, Development and Sustainability*, 1-25.
2. Davidson, D. J. (2018). Climate change adaptation: Challenges, opportunities and implications. *Climatic Change*, 148(1–2), 1–4. <https://doi.org/10.1007/s10584-018-2205-3>.

## سوات: فطرت کے جنت نظیر خطے کی تباہی کی المناک داستان

سوات، جو کہ پاکستان کے صوبہ خیبر پختونخوا میں واقع ہے، اپنی قدرتی خوبصورتی، سرسبز پہاڑوں، برف پوش چوٹیاں، دریاؤں اور جھرنوں کی بدولت جنت نظیر وادی کہلاتا تھا۔ کبھی یہ علاقہ گھنے جنگلات، زرخیز زمینوں، شفاف پانیوں، صحت بخش ماحول اور معتدل موسموں کا حامل تھا۔ لیکن وقت کے ساتھ ساتھ غیر منظم ترقی، آبادی میں اضافہ، جنگلات کی بے دریغ کٹائی، منصوبہ بندی کے بغیر آباد کاری، ہوٹل انڈسٹری کے بے قابو پھیلاؤ اور دیگر عوامل نے اس وادی کو شدید ماحولیاتی بحران سے دوچار کر دیا۔

اس وقت یہ علاقہ شدید اور فوری توجہ کا منتظر ہے بصورت دیگر ہم اس دیومالائی حسن کی حامل وادی سے ہمیشہ ہمیشہ کے لیے ہاتھ دھو بیٹھیں گے۔

سوات صدیوں تک ایک متوازن ماحولیاتی نظام کا حامل خطہ رہا۔ یہاں کے بلند و بالا پہاڑ صدیوں سے سرسبز جنگلات سے ڈھکے ہوئے تھے۔ مقامی لوگ اپنی ضروریات کے مطابق محدود پیمانے پر درخت کاٹتے، لیکن اجتماعی طور پر فطرت کے ساتھ ہم آہنگ زندگی بسر کرتے۔ دریائے سوات، جو اس وادی کی پہچان ہے، برفانی گلیشیئرز سے نکل کر شمال مشرق سے جنوب مغرب کی سمت بہتا ہے اور اس کے ساتھ بے شمار چھوٹے ندی نالے، جنہیں مقامی زبان میں "خوڑ" اور "والی" کہا جاتا ہے، شامل ہو کر ایک شاندار آبپاشی کا نظام بناتے ہیں۔

یہاں کے لوگوں کا طرز زندگی زیادہ تر ابتدائی طرز زراعت پر منحصر تھا، اور پانی کے قدرتی ذرائع صاف اور آلودگی سے پاک تھے۔ موسمی تغیرات معمول کے مطابق ہوتے، شدید خشک سالی یا طوفانی بارشیں کم ہی دیکھنے کو ملتیں۔ مقامی زراعت میں قدرتی کھادیں استعمال ہوتیں، کیڑے مار ادویات کا تصور نہیں تھا، جس کے باعث نہ صرف زمین زرخیز رہتی بلکہ شہد کی مکھیاں، مقامی پرندے اور جنگلی حیات بھی وافر مقدار میں موجود تھیں۔ اس وادی میں چکور، تیتڑ، مرغابی، جنگلی کبوتر اور دیگر پرندے عام پائے جاتے تھے، جن کا شکار بھی مخصوص سیزن میں اخلاقی حدود میں رہ کر کیا جاتا۔

### سوات میں ماحولیاتی زوال کی شروعات

1969 میں جب سوات کی خودمختار ریاست کو پاکستان میں ضم کیا گیا، تب سے ہی اس خطے میں ماحولیاتی زوال کا آغاز ہوا۔ پہلے پہل اس کے اثرات سست روی سے ظاہر ہوئے، لیکن 1990 کی دہائی میں جب آبادی تیزی سے بڑھنے لگی، غیر منظم ترقی نے وادی کے قدرتی حسن کو بہت تیزی سے نقصان پہنچانا شروع کر دیا۔

جنگلات کی بے دریغ کٹائی کے نتیجے میں بارشوں کے پیٹرن میں تبدیلی آئی، دریاؤں اور ندی نالوں میں پانی کم ہونے لگا اور زمین کٹاؤ کا شکار ہو گئی۔ خاص طور پر 1990 کی دہائی میں جب تحریک

نفاذ شریعت محمدی نے ریاست کی رٹ کو چیلنج کیا تو اس دوران جنگلات کی غیر قانونی کٹائی میں کئی گنا اضافہ ہو گیا۔

یہ وہ وقت تھا جب مقامی لوگوں کی بیرون ملک ملازمتوں سے حاصل شدہ ترسیلات زر نے زمین کی خرید و فروخت کا بازار گرم کر دیا۔ دریا کے کنارے اور زرخیز زمینیں تیزی سے رہائشی کالونیوں میں بدلنے لگیں۔ دوسری جانب آڑو کے باغات کی تجارت میں اضافے نے زرعی نظام کو تجارتی بنیادوں پر استوار کر دیا، جس کے باعث بھاری مقدار میں کیمیائی کھادوں اور کیڑے مار ادویات کا استعمال شروع ہو گیا۔

### طالبان دور اور فوجی آپریشنز: ماحولیاتی بحران میں اضافہ

2007 سے 2009 کے دوران سوات میں طالبان کا قبضہ اور بعد ازاں فوجی آپریشن "راہ راست" نے وادی کو شدید ماحولیاتی نقصان پہنچایا۔ اس دوران بھاری توپ خانے، جیٹ طیاروں کی بمباری اور مارٹر گولہ باری سے جنگلات کو شدید نقصان پہنچا۔ طالبان اور لکڑی کے غیر قانونی کاروبار میں ملوث افراد نے سرکاری ناکامی کا فائدہ اٹھاتے ہوئے ہزاروں درخت کاٹ ڈالے۔

2009 میں فوجی آپریشن کے بعد جب بے گھر افراد واپس آئے، تو انہیں اپنی زمینوں کو دوبارہ آباد کرنے کے لیے مزید درختوں کی کٹائی کرنا پڑی۔ سیکیورٹی خدشات کی بنیاد پر سڑکوں کے کنارے درختوں کی کٹائی نے بھی ماحولیاتی بحران کو بڑھاوا دیا۔

### 2010 کا تباہ کن سیلاب: قدرت کا انتقام

2009 میں غیر متوقع شدید بارشوں نے سوات کو تاریخ کے بدترین سیلاب سے دوچار کر دیا۔ یہ سیلاب قدرتی ماحولیاتی توازن کے بگڑنے کا ایک واضح ثبوت تھا۔ جنگلات کی بے تحاشا کٹائی کے باعث زمین پانی کو جذب نہ کر سکی، نتیجتاً دریا بپھر گیا اور اپنے ساتھ ہزاروں درخت، عمارتیں، پل، سڑکیں اور کھیت بہا لے گیا۔

یہ سیلاب نہ صرف انسانی جانوں اور املاک کے لیے تباہ کن ثابت ہوا بلکہ اس نے وادی کے قدرتی حسن کو بھی برباد کر دیا۔ وہی چراگاہیں، کھیل کے میدان اور زرعی زمینیں جو کبھی سبزہ زار تھیں، اب بنجر ہو چکی تھیں۔

ہوٹل انڈسٹری اور غیر منظم ترقی: ماحولیاتی بحران میں مزید اضافہ

سیلاب کے بعد جب سیاحت کی بحالی کی کوششیں شروع ہوئیں، تو ہوٹل انڈسٹری نے دھڑا دھڑا نئے ہوٹل اور ریسٹورنٹس تعمیر کرنا شروع کر دیے، خاص طور پر مدین، بحرین اور کالام میں۔ ان ہوٹلوں کی تعمیر کے دوران دریا کے کنارے قبضے کیے گئے، سیوریج کا پانی براہ راست دریا میں چھوڑا جانے لگا، اور کچرا ٹھکانے لگانے کا کوئی مؤثر نظام موجود نہ تھا۔

سوات ایک بار پھر ماحولیاتی بحران کی لپیٹ میں آ گیا۔

## حالیہ حالات: 2025 میں ماحولیات کے لیے نیا خطرہ

2025 کے آغاز میں جب فوج نے سوات میں ایک بڑا گیریزن بنانے کا اعلان کیا، تو مقامی آبادی نے اس کے خلاف شدید احتجاج کیا۔ تحصیل کبل اور خوازہ خیلہ میں ہزاروں لوگ جمع ہو کر اس منصوبے کے خلاف آواز بلند کر رہے ہیں، کیونکہ انہیں خدشہ ہے کہ یہ منصوبہ مزید زمینوں کی تباہی، جنگلات کی کٹائی اور مقامی آبادی کی بے دخلی کا سبب بنے گا۔

### نتیجہ: کیا سوات کی فطری خوبصورتی واپس آ سکتی ہے؟

زبیری توروالی، جو کہ ایک مقامی دانشور اور صحافی ہیں، نے حال ہی میں لکھا: "سوات کسی شہر، قصبے یا گاؤں کا نام نہیں بلکہ اس دریا کا نام ہے جو ان پہاڑوں سے نکل کر پورے خطے کی ثقافت، تاریخ اور تمدن کو سینچتا ہے اور پھر دریائے کابل میں جا گرتا ہے۔"

یہ الفاظ ہمیں یاد دلاتے ہیں کہ اگر سوات کے قدرتی وسائل، اس کا دریا، جنگلات اور زمینیں ختم ہو گئیں، تو یہ وادی اپنی اصل شناخت کھو بیٹھے گی۔

پاکستان میں ترقی کا مطلب زیادہ تر کنکریٹ اور سیمنٹ کی عمارتوں کا پھیلاؤ سمجھا جاتا ہے، جبکہ اصل ترقی وہ ہوتی ہے جو ماحول، مقامی ثقافت اور فطرت سے ہم آہنگ ہو۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ حکومت اور عوام مل کر سوات کے قدرتی وسائل کے تحفظ کے لیے مؤثر اقدامات کریں، بصورت دیگر یہ وادی ایک ناقابل واپسی تباہی کی طرف جا سکتی ہے۔

سوات، جو اپنی جنت نظیر وادیوں، بہتے دریاؤں اور برف پوش پہاڑوں کی وجہ سے مشہور تھا، اب آہستہ آہستہ انسانی غفلت اور ماحولیاتی تباہی کا شکار ہو رہا ہے۔ اس تبدیلی کا ایک دل دہلا دینے والا مشاہدہ میرے اپنے گاؤں، ہزارہ، سوات کی ندی کے ذریعے کیا جا سکتا ہے، جہاں میں نے ایک ہی جگہ سے دس سال کے وقفے سے دو تصاویر کھینچی ہیں—پہلی 22 مارچ 2015 کی اور دوسری 22 مارچ 2025 کی۔

پہلی تصویر میں زندگی کا جوش نمایاں تھا۔ پانی شفاف تھا، مچھلیاں بے خوف تیر رہی تھیں، ایک ماہی گیر سکون سے جال ڈالے بیٹھا تھا۔ اردگرد سرسبز کھیت اور پس منظر میں برف سے ڈھکے پہاڑ منظر کو خواب ناک بنا رہے تھے۔ ندی کے کنارے کسی قسم کی انسانی مداخلت نہ ہونے کے برابر تھی۔

مگر دوسری تصویر ایک اور ہی کہانی سنا رہی ہے—ندی مکمل طور پر خشک ہو چکی ہے۔ جہاں کبھی بہتا پانی تھا، وہاں اب سیوریج کا گندا پانی اور کچرے کے ڈھیر نظر آتے ہیں۔ کھیتوں کی جگہ بے ہنگم تعمیرات لے چکی ہیں، اور وہ آبی حیات جو کبھی یہاں زندہ تھی، اب صرف یادوں کا حصہ رہ گئی ہے۔

### ماحولیاتی بحران: قصور وار کون؟

یہ مسئلہ صرف ایک ندی تک محدود نہیں بلکہ پورے سوات کے قدرتی ماحول کی بربادی کی عکاسی کر رہا ہے۔ بے قابو تعمیرات، غیر منصوبہ بند سیوریج نظام، پلاسٹک کا بڑھتا ہوا استعمال، اور حکومتی عدم توجہی وہ عوامل ہیں جو اس تباہی کے ذمہ دار ہیں۔

سب سے زیادہ تکلیف دہ منظر وہ ہے جہاں مقامی لوگ، جو کبھی اس ندی کی حفاظت کیا کرتے تھے، اب خود ہی پلاسٹک، گندے پیمپرز اور دیگر آلودہ اشیاء پانی میں پھینک رہے ہیں۔ یہ بے حسی نہ صرف قدرتی حسن کو تباہ کر رہی ہے بلکہ اس نایاب "سواتی مچھلی" اور دیگر آبی حیات کے خاتمے کا سبب بھی بن رہی ہے۔

### آب و ہوا کی تبدیلی اور انسانی رویے

یہ ماحولیاتی تبدیلیاں صرف پانی کی قلت تک محدود نہیں، بلکہ موسموں کا غیر متوقع تغیر بھی ایک خطرہ بن چکا ہے۔ وہ علاقے جہاں کبھی معتدل موسم ہوتا تھا، اب شدید گرمی، غیر متوقع بارشوں اور برف باری کے زیر اثر آ چکے ہیں۔ یہ موسمیاتی تبدیلیاں نہ صرف زراعت بلکہ مقامی لوگوں کے طرز زندگی پر بھی اثر ڈال رہی ہیں۔

ایک وقت تھا جب کمیونٹی میں باہمی ہمدردی اور تعاون کا جذبہ نمایاں تھا۔ سردیوں کی سختی میں لوگ ایک دوسرے کی مدد کرتے، اور قدرتی وسائل کا خیال رکھتے۔ مگر آج، ترقی کی دوڑ میں، نہ صرف قدرتی وسائل کا نقصان ہو رہا ہے بلکہ وہ سماجی اقدار بھی کمزور ہو رہی ہیں جو ہماری شناخت کا حصہ تھیں۔

ہم کیا کر سکتے ہیں؟

### یہ وقت خاموش رہنے کا نہیں، بلکہ عملی اقدامات کا ہے:

1. عوامی آگاہی: مقامی آبادی کو یہ سمجھانا ضروری ہے کہ ماحولیاتی تباہی کا نقصان صرف قدرت کو نہیں بلکہ خود انسانوں کو بھی پہنچتا ہے۔
2. صفائی مہمات: ندیوں اور جھیلوں کی صفائی کے لیے مہمات چلائی جائیں اور مقامی حکومت کو متحرک کیا جائے۔
3. پلاسٹک کا متبادل: ماحول دوست مصنوعات کو فروغ دیا جائے اور غیر ضروری پلاسٹک کے استعمال کو ترک کیا جائے۔
4. قانون سازی اور سختی: حکومت اور ٹی ایم اے افسران کو پابند کیا جائے کہ وہ سیوریج کے بہتر انتظامات کریں اور قدرتی وسائل کے تحفظ کو یقینی بنائیں۔
5. سوشل میڈیا پر مہم: نوجوان نسل کو چاہیے کہ وہ اس معاملے کو سوشل میڈیا پر اجاگر کرے تاکہ زیادہ سے زیادہ لوگ اس مسئلے سے آگاہ ہو سکیں۔

آخری سوال: کیا ہم جاگیں گے؟

یہ لمحہ فکریہ ہے کہ اگر ہم نے ابھی بھی اقدامات نہ کیے تو ہماری آنے والی نسلوں کے لیے سوات کا یہ فطری حسن صرف کتابوں اور پرانی تصاویر میں باقی رہ جائے گا۔ کیا ہم اپنی بے حسی کو ترک کر کے اپنی زمین، اپنی ندیاں اور اپنی قدرتی ورثہ بچانے کے لیے کھڑے ہوں گے؟

یہ فیصلہ ہمیں ابھی کرنا ہوگا!

ڈاکٹر گوہر علی پرنسپل ، جی ایچ ایس ایس  
ٹوناٹو بندائی سوات